

【五根】（科註第三九〇頁第七行 第144集 2013年1月25日）

《三藏法數》：「出法界次第」謂修行之人修四念處觀，雖善萌（芽也）微發，根猶未生，根未生故，善萌易壞。今修五法，使善根生，故以根為名也。（四念處者，一觀身不淨、二觀受是苦、三觀心無常、四觀法無我也。）

一、信根：謂信於正道及助道法，則能出生一切無漏禪定解脫，是名信根。（正道者，即四念處觀也。助道者，即五停心之觀也。五停心者，多散眾生數息觀、多貪眾生不淨觀、多瞋眾生慈悲觀、愚癡眾生因緣觀、多障眾生念佛觀也。無漏者，因修禪定不落生死也。）

二、精進根：謂既信四念處正觀及諸助道善法，倍策精進，勤求不息，是名精進根。

三、念根：謂但念正道及諸助道，一心觀想，不令邪妄得入，是名念根。

四、定根：謂攝心正道及諸助道，一心寂定，相應不散，是名定根。

五、慧根：謂四念處之慧，為定法所攝，內性自照，不從他知，是名慧根。

【五力】（科註第三九〇頁第七行 第144集 2013年1月25日）

《三藏法數》：「出法界次第」止觀輔行問云：名同於根，

何須更立？答：善根雖生，惡猶未破，更須修習，令根增長。根成惡破，復名為力。

一、信力：謂信正道及助道法，若信根增長，則能遮諸煩惱，不為偏小諸疑所動，故名信力。（正道者，四念處觀也，謂觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。助道者，五停心之觀也，謂不淨觀、慈悲觀、數息觀、因緣觀、念佛觀。）

二、精進力：謂行此正道及助道法時，若精進根增長，則能除身心懈怠，成辦出世之法，是為精進力。

三、念力：謂念正道及助道法，若念根增長，則能破諸邪想，成就一切出世正念功德，是為念力。

四、定力：謂攝心正道及助道法，若定根增長，則能破諸亂想，發諸事理禪定，是為定力。（事理禪定者，事即色界、無色界、禪定也。理即聲聞等依理修習所發禪定是也。）

五、慧力：謂四念處之慧，照了一切諸法，若慧根增長，則能除一切邪妄之執，破一切偏小之慧，故名慧力。

《佛學大辭典》（節錄）：（名數）三十七道品之一。信、精進、勤念、定、慧之五根增長，有治五障之勢力者：

- 一、信力，信根增長，破諸邪信者。
- 二、精進力，精進根增長，能破身之懈怠者。
- 三、念力，念根增長，能破諸邪念者。
- 四、定力，定根增長，能破諸亂想者。

五、慧力，慧根增長，能破三界諸惑者。見法界次第中之

下。

智度論十九曰：「五根增長，不為煩惱所壞，是名為力。」又曰：「天魔外道不能阻壞，是名為力。」梵語出名義大集四一。