

## 【三十七道品】

《三藏法數》（科註第268集開始 2012年4月2日）

### 〔出法界次第〕

「道」即能通之義，「品」猶類也。合四念處等法門為三十七，皆是入道淺深之氣類，故云道品也。

### （一）四念處，「念」即想念，「處」即身受心法也。

- （一）身念處，謂觀此色身，皆是不淨也。
- （二）受念處，謂觀領受好惡等事，悉皆是苦也。
- （三）心念處，謂觀此識心生滅無常也。
- （四）法念處，謂觀諸法從因緣生，皆無有我也。

### （二）四正勤，「正」謂不邪，「勤」謂不怠。

- （一）已生惡，令永斷。謂一切惡法，若已生者，當精勤一心決別，令其永斷除也。
- （二）未生惡，令不生。謂一切惡法，若未生時，當精勤一心遮止，令其不復萌生也。
- （三）未生善，令生。謂諸善法，若未生時，當精勤一心勇猛，令其發生也。
- （四）已生善，令增長。謂諸善法，若已生者，當精勤一心修習，令其增長也。

### （三）四如意足，謂所修之法，如願滿足也。

- （一）欲如意足，謂希慕所修之法，如願滿足也。

(二) 精進如意足，謂於所修之法，專注一心，無有間雜，如願滿足也。

(三) 念如意足，謂於所修之法，記憶不忘，如願滿足也。

(四) 思惟如意足，謂心思所修之法，不令忘失，如願滿足也。

(四) 五根，「根」即能生之義，謂此五根，能生一切善法也。

(一) 信根，謂信於正道也。

(二) 精進根，謂修正法無間無雜也。

(三) 念根，謂於正法記憶不忘也。

(四) 定根，謂攝心不散也。

(五) 慧根，謂於諸法觀照明了也。

(五) 五力，「力」即力用，謂能破惡成善也。

(一) 信力，謂信根增長，能破諸疑惑也。

(二) 精進力，謂精進根增長，能破身心懈怠，成辦出世之事也。

(三) 念力，謂念根增長，能破諸邪念，成就出世正念功德也。

(四) 定力，謂定根增長，能破諸亂想，發諸禪定也。

(五) 慧力，謂慧根增長，能遮止三界見、思之惑，發

真無漏也。

（三界者，欲界、色界、無色界也。見、思惑者，分別曰見惑，貪愛曰思惑也。真無漏者，謂阿羅漢斷見、思惑盡，不漏落三界生死，異於初果等，故名真也。）

（六）七覺分（七覺支），「覺」即覺了，「分」即支分。謂此七法，各有支派分齊也。

- （一）擇覺分（擇法覺分），謂揀擇諸法之真偽也。
- （二）精進覺分，謂修諸道法，無有間雜也。
- （三）喜覺分，謂契悟真法，得歡喜也。
- （四）除覺分，謂斷除諸見煩惱也。
- （五）捨覺分，謂捨離所見念著之境也。
- （六）定覺分，謂覺了所發之禪定也。
- （七）念覺分，謂思惟所修之道法也。

（七）八正道（八聖道分），不邪曰「正」，能通曰「道」。

- （一）正見，謂能見真理也。
- （二）正思惟，謂心無邪念也。
- （三）正語，謂言無虛妄也。
- （四）正業，謂白淨善業也。
- （五）正命，謂依法乞食活命也。
- （六）正精進，謂修諸道行無間雜也。

(七) 正念，謂專心憶念善法也。

(八) 正定，謂一心住於真空之理也。