

【二苦】

《佛學大辭典》（科註第 561 頁第 6 行第 219 集 2012 年 2 月 29 日）

一內苦，此有二種：四百四病為身苦，憂愁嫉妒等為心苦，合此二者，謂之內苦。

二外苦，此亦有二種：一惡賊虎狼等之害，二風雨寒熱等之災，合此二者，謂之外苦。見智度論十九。

【八苦】

《三藏法數》（科註第 561 頁第 7 行第 219 集 2012 年 2 月 29 日）

〔出涅槃經〕

「一、生苦」，生苦有五種：一者，受胎。謂識託母胎之時，在母腹中，窄隘ㄞ不淨。二者，種子。謂識托父母遺體，其識種子，隨母氣息出入，不得自在。三者，增長。謂在母腹中，經十月日，內熱煎煮，身形漸成，住在生臟（小腸）之下，熟臟（大腸）之上，間夾如獄。四者，出胎。謂初生下，有冷風、熱風吹身，及衣服等物觸體，肌膚柔嫩，如被物刺。五者，種類。謂人品有

貴富貧賤，相貌有殘缺妍醜，是名生苦。

「二、老苦」，老苦有二種：一者，增長。謂從少至壯，從壯至衰，氣力羸少，動止不寧。二者，滅壞。謂盛去衰來，精神耗減，其命日促，漸至朽壞，是名老苦。

「三、病苦」，病苦有二種：一者，身病。謂四大不調，眾病交攻。若地大不調，舉身沉重。水大不調，舉身胖腫。火大不調，舉身蒸熱。風大不調，舉身倔強^{ハサリガタ}。

二者，心病。謂心懷苦惱，憂切悲哀，是名病苦。

「四、死苦」，死苦有二種：一者，病死。謂因疾病，壽盡而死。二者，外緣。謂或遇惡緣，或遭水火等難而死，是名死苦。

「五、愛別離苦」，謂常所親愛之人，乖違離散，不得共處，是名愛別離苦。

「六、怨憎會苦」，謂常所怨讐憎惡之人，本求遠離，而反集聚，是名怨憎會苦。

「七、求不得苦」，謂世間一切事物，心所愛樂者，求之而不能得，是名求不得苦。

「八、五陰盛苦」五陰者，色受想行識也。陰即蓋覆之義，謂能蓋覆真性，不令顯發也。盛即盛大之義，謂前生、老、病、死等眾苦聚集，故名五陰盛苦。