



【師父上人 上淨下空老和尚開示】

用念佛修成佛之道

❧ 死了再去極樂世界不容易 ❧

這個經是圓教，依照這個經的經義，圓極頓極，因為它是教我們一生成就，這就叫頓教，不是叫我們要修好幾世，不是的，一生就成就。我們念佛人，往生西方極樂世界，這一點諸位一定要知道，是活著去的，不是死了去的。臨去的時候，你看到阿彌陀佛來接引，你頭腦很清楚，你沒看錯。阿彌陀佛、觀音勢至來接我了，你跟你旁邊的人一一交代，佛來接我，我跟佛走了，這不是活著走的嗎？走了之後身體不要了，丟掉了。這一點諸位要知道，活著走的，所以是一生。

你自己決定沒有感覺到你死了，到那邊生了，沒有這回事情。你的靈性離開這個身體，跟佛一起到極樂世界去了。不是死了走的，死了怎麼能去？死了去不容易，那也得要很有善根，那是什麼？中陰身得度，有這個例子，很少。但是在現前，我們這些年來提倡中峰禪師所編的這個法本，三時繫念的法事，這個很有效果，這是度中陰的，冥陽兩利。這些幽冥界眾生有沒有往生的？有，不多，大多數往生到天道，這是什麼原因？對極樂世界了解太少了。

所以常常聽經的同修，對極樂世界知道多，我們聽經這個法會、這個道場，不但我們人在聽，我們看不見的幽冥界的這些眾靈，他們人數比我們多，不知道多多少倍。這些聽經的靈好，為什麼？遇到這個法事，三時繫念的法事，他又常常聽經，他真往生了；不常聽經的機會就少一點，這是我們能夠理解的，能夠想像得到的。

❧ 全心全力勸導一切眾生發願求生淨土 ❧

淨土的經教不能不講，我們自己讀經了解，自己得度。自己了解，要不幫助別人，不把這個經介紹給別人，對不起自己，對不起佛菩薩，對不起阿彌陀佛。阿彌陀佛要普度眾生，你怎麼光度自己，不顧別人？這跟阿彌陀佛的本願不相應。我們要到極樂世界去，希望多帶一

些眾生過去，那阿彌陀佛歡喜。所以應當全心全力勸導一切眾生，認識淨土，發願求生淨土。

淨業三福裡面講，自己成就不要忘記幫助別人，這是末後一句話叫「勸進行者」。這修行人，我們要勸他，要勸他發願求生極樂世界，一生圓滿成佛，這個才真正跟阿彌陀佛同心同德、同願同行。所以，文殊智不能不知道。這裡面有兩句話說得很好，無智則不能起行，故當標顯文殊。所以行重要，智也不能少。

❧ 用念佛修成佛之道 ❧

清淨心、平等心、覺心。如果修行把目標定在這上面，這人叫真修，真修行人。他不是求名聞利養，他不是求富貴，他求清淨平等覺，這是什麼？這是求成佛。你看，清淨成阿羅漢，平等成菩薩，覺成佛，他修行求的是什麼？求的是阿羅漢、菩薩、佛陀，這個人叫真學佛，他得到一切諸佛的護念，他得到龍天善神的擁護。諸位想想看，如果心地真的是追求清淨平等覺，這個世界上有沒有災難？什麼災難與他都不相干，他解脫了、超越了，這個世間再美好他也超越了。

所以，他生在實報土，實報土是無比的莊嚴殊勝，他在那裡起不起心動念？不起心不動念，他也沒有覺得他那裡很好，如果覺得這裡好、那裡不好，分別心不就起來了？有分別就會有執著，他就墮落了，他哪裡是佛！所以，人家居住在那個地方不起心不動念；起心動念尚且沒有，我們就能想到他沒有分別執著。

如果我們用這個標準做為我們修學的目標，這時佛法叫一乘法，直捷走成佛之道。念佛好！用念佛這個法門修成佛之道，於世出世間法毫無貪圖，希求之心斷得乾乾淨淨，我只求心地清淨平等覺。這個將來往生到哪裡去？生到西方極樂世界就是實報土。他不是方便有餘土，也不是凡聖同居土，他生實報莊嚴土。

節錄自【淨土大經解演義（第111集～第112集）】

【佛學講座與共修】

學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循導師上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 1：
上悟下全法師專
題習講。



圖 2：
上悟下勝法師專
題習講。



圖 3：
上悟下平法師專
題習講。

【特別報導】

歡慶佛誕 同沐佛恩 共霑法益

2026年5月23日，澳洲淨宗學院、皇家布里斯本技術學院（RBIT）及圖文巴明德國際學校共同舉辦「佛誕節慶典」，於淨宗學院威斯布魯克校區（Westbrook Campus）大禮堂恭賀本師釋迦牟尼佛聖誕。活動恭請上悟下道法師蒞臨，並邀請淨宗學院眾法師及十方同修共襄盛舉，同沐佛恩，均霑法益。



圖 4：上悟下道法師現場開示佛誕節浴佛的意涵。

典禮開始前，上悟下道法師為大眾開示佛誕節浴佛的殊勝意義，並勉勵大家把握佛誕吉日精進修學。在佛誕期間等特殊吉日，行善、供養或念佛一句，其功德皆能增長十萬倍。我們紀念本師釋迦牟尼佛，不僅是感念佛陀示現人間、說法度眾的恩德，更應依佛教誨，念佛求生西方極樂世界，把握此生了生死、出三界、成佛道的難得機緣，勤修福慧。

在大眾虔誠參與及共同護持下，本次佛誕節慶典殊勝圓滿，大眾歡喜踴躍，共同度過一個充滿感恩與法喜的佛誕佳節。



圖 5：大眾齊聲唱誦禮讚，隨後依序虔誠浴佛，恭賀本師釋迦牟尼佛聖誕，共沐佛恩，法喜充滿。

童蒙養正幼兒班教學剪影

五育之一、德

德育扎根，培養恭敬與感恩之心



圖 6：幼兒們學習念佛、拜佛，禮佛動作日漸熟練。



6



7

圖 7：藉由講述《德育故事》，老師引導幼兒踴躍分享生活中實踐德育的經驗；並於分享後以掌聲互相鼓勵與讚歎。

五育之二、智

啟發智慧，培養閱讀與學習能力



8

圖 8：每日讀誦經典，一門深入，長時薰修。



9

圖 9：在老師引導下，以字卡認識《弟子規》中的文字。

五育之三、體

強健體魄，提升協調與體能發展



10

圖 10：老師帶領各類跳躍練習，提升幼兒體能與協調性。



11

圖 11：孩子們在遊戲與運動中培養健康體魄。

五育之四、美

提升美感，培養觀察與創作能力



12

圖 12：大家一起賞花，觀察水果與植物，認識自然環境之美。

五育之五、勞

樂於服務，培養勤勞與自理能力



13

圖 13：幼兒擦拭睡墊、鋪設床鋪，培養自理能力與責任感。

趣味戶外賽跑
Cross Country



圖 14：2026 年 4 月 2 日，明德學校舉辦戶外賽跑活動，同學們奮力奔跑、互相扶持完成各項趣味挑戰，體現友愛互助的精神；全體參賽同學獲頒參與證書，肯定努力與付出。

澳紐軍團紀念日
ANZAC Day



圖 15：4 月 25 日是 ANZAC Day，明德學生參與圖文巴 Westbrook 社區舉行的紀念活動。



圖 16：同學們於紀念碑前獻上敬意，緬懷先烈；透過紀念儀式，學習歷史並珍惜得來不易的和平。

母親節感恩活動
Mother's Day Celebration



圖 17：5 月 11 日，學生透過表演、行禮、奉茶及送上親手製作的卡片等，感謝母親的付出；大家一起留下溫馨美好的回憶。



琴韻清音——古琴文化講座



圖 18：古琴演奏家陳守信老師為漢學班及佛學班學生分享「絃上三兩事」，並現場演奏經典曲目《梅花三弄》；同學們透過音樂，體會中國傳統文化與修身養性的智慧。

至誠祈請道公長老慈悲授課



圖 19：5月5日，佛學八級學生舉行莊嚴隆重的請師儀式，恭請上悟下道長老慈悲授課，為學生講授《妄盡還源觀》。

三時繫念法會學生梵唄實作



圖 20：RBIT 恭請上悟下道長老為學生教授梵唄課程，使之規範化、系統化，以便正法久住、傳承有序；學生們依教奉行，並於法會中進行梵唄實作。



21

圖 21：透過平日認真學習梵唄唱誦與法會儀軌，學生開始於三時繫念法會中擔任不同職掌；透過實際參與法會，深化對儀軌與音韻的理解。

古邦吉午供暨繞佛活動



22

圖 22：5月30日，上悟下道長老、淨宗學院大眾及 RBIT 師生於古邦吉午供及繞佛，以至誠心緬懷上淨下空老法師。



23

圖 23：大眾同心協力，讓老法師紀念塔更加莊嚴殊勝。

【多元宗教多元文化】

第二季精彩活動回顧

以祈禱凝聚和平力量

Gathering for Peace Through Prayer



24

圖 24：5月9日，圖文巴市長傑夫·麥克唐納 (Geoff McDonald) 及各宗教文化代表共同參與和平祈禱，展現多元共融精神。

上悟下道長老拜訪南昆士蘭大學校長

Venerable Wudao Visits UniSQ Vice-Chancellor



25

圖 25：6月3日，上悟下道長老率淨宗學院代表團拜訪南昆士蘭大學校長保羅·馬澤羅 (Paul Mazerolle) 教授，雙方就教育發展、文化交流及跨領域合作進行友好會談。

淨宗學院季刊 (2026年06月刊)

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Leaning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pllc2001@gmail.com

官方網站 | <https://new.jingzong.org/>

