



【師父上人 上淨下空老和尚開示】

把阿彌陀佛變成自己最仰慕的人

真正能成就的只有持名念佛

「為令眾生身口意三業頓契如來三密 故即身成佛。故密宗亦稱相應宗」你看看，我們淨土是不是相應宗？一樣的意思。所以**修行要一門深入，長時熏修**。祖師在接引大眾的時候，有殊勝的異方便，異就是不一樣的方便法。提出怎麼樣？禪淨雙修、密淨雙修，提出這個方法。

要知道那是祖師的善巧方便，因為你很執著禪，叫你把禪放下專修淨土，你不甘心、不情願，你會生煩惱。祖師看得很清楚，知道你那個禪修不成功，勸你學淨土你又不肯，用個方便法，禪淨雙修好，「有禪有淨土，猶如戴角虎」，你這一聽就高興，也加上念佛了。實際上什麼意思？你將來禪修不成功，淨修成功了，用這種方法。我們已經修淨土的，再要去修禪，那就錯了！祖師那個話不是對我們說的，對我們說，「你走這個路正確，走對了，別走岔路」。

我們在這裡看，你看這經文上，**淨跟密沒有兩樣，密就是淨，淨就是密**。而且淨跟密關係還更密切，為什麼？**都是修清淨心**，淨土修清淨心，密也是修清淨心，所以更為接近。**但是淨比密方便 密還要有相當的根機**。

現在學密成就，黃念祖老居士告訴我，沒有了。我在北京去看他老人家，好幾次談到這個問題。在這個時代，往後禪跟密都不可能成就，真正能成就的只有持名念佛。佛在經上告訴我們，這決定不是假的，這個法門能度末法最後的一百年。這最後一百年，佛的經教在這個世間完全消失了，沒有了，眾生沒有福，經教完全失掉，還有一句六字洪名在世間，「南無阿彌陀佛」，最後那個一百年，有人念這句佛號都能往生。**所以末法時期淨土成就，這是佛給我們宣說的**。

把阿彌陀佛變成自己最仰慕的人

「此四句與前升灌頂階二句，深表密淨不二之旨」，這確確實實我們能夠體會到。「表會中諸大士，為宏密乘，乃教導諸菩薩，成為金剛阿闍黎，故本身恆常修習無量無邊相應之行」。我們現在懂得，**恆常修習無量無邊相應之行就是這一句名號，心裡面真有阿彌陀佛**。

阿彌陀佛要變成我們心裡最仰慕的一個人，最喜歡的一個人，最尊敬的一個人，念念不忘，你心裡真有佛了。口裡面不離名號，身不離禮佛，在平常對人、對事、對物一切恭敬，**身業相應**。早晚課裡面，能夠禮拜個一百拜，這是一般人，早課拜一百拜佛，晚課拜一百拜佛，對身體健康很有幫助。拜佛是非常好的運動，拜佛不要用拜墊，平拜，你纔能收到運動的效果；要有很高的拜墊，收不到這個效果。身心健康，三密相應。

一心想見阿彌陀佛，感得無量諸佛咸共護念

「《淨影疏》曰：護使離惡，念令增善」。他把護念分開來講，護是什麼？保護你，幫助你離一切惡；念，念念幫助你增善，這個說法也好！「故知此兩句綜讚會中諸大士」，綜合起來讚歎與會的這些菩薩們，大士是稱菩薩的，「遵修普賢之德，使餘菩薩無邊善根皆得成熟，故無量諸佛悉皆護念」。**世尊當年在靈山開這個法會，為我們宣講《無量壽經》，參加這一次法會的菩薩很多**，前面為我們介紹十六位正士，裡面有許多他方世界來的菩薩，不是娑婆世界。

由此可知，法會的殊勝，我們凡夫肉眼看不到，阿羅漢以上都能看到，甚至於須陀洹天眼開了，都能夠見到。這些菩薩們，無論是此界他方，此界是講的娑婆世界，釋迦牟尼佛這個教區之內的十億個銀河系，這裡面的眾生有多少？餘菩薩是講十方世界與淨宗有緣的菩薩，跟阿彌陀佛有緣的菩薩，那就太多了。

在會的這些大菩薩修普賢大士之德 能夠影響十方世界與淨宗有緣的這些菩薩們，幫他們成熟善根，所以才有這個說法，無量諸佛悉皆護念，就是經文上的「無量諸佛咸共護念」。我們讀了之後，就能感觸到，如果

我們修淨土是真的，真誠心修淨土，一心一意想見阿彌陀佛，這一個意念就能感得無量諸佛咸共護念。佛說這個經沒有假話，句句真實。

節錄自【淨土大經解演義（第111集）】

【佛學講座】

學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循導師上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 1：
上悟下全法師專
題習講。



圖 2：
上悟下勝法師專
題習講。



圖 3：
上悟下平法師專
題習講。

【阿彌陀佛中文學校】

童蒙養正幼兒班教學剪影

☪ 五育之一、德 ☪
德育扎根，培養恭敬與感恩之心



圖 4：
全體師生歡喜
合影留念。



圖 6：孩子們專心聆聽法師講述德育故事。



圖 5：遇見師長主動鞠躬問好，上台表演前後向大眾鞠躬致意，培養恭敬有禮的態度。

☪ 五育之二、智 ☪
啟發智慧，培養閱讀與學習能力



圖 7：幼兒專心指讀經文，學習正確發音與認字。



圖 8：
孩子們安靜閱
讀圖書，培養
閱讀習慣。

8

五育之三、體

強健體魄，提升協調與體能發展



圖 9：
透過繩子遊戲
及球類運動，
鍛鍊幼兒肌肉
發展與肢體協
調能力。

9



五育之四、美

提升美感，培養觀察與創作能力



10

圖 10：幼兒專注進行剪紙創作活動，發揮創意，完成各式美勞作品。



11

圖 11：孩子們開心展示畫畫作品，並與創作成果合影留念。

五育之五、勞

樂於服務，培養勤勞與自理能力



12

圖 12：幼兒體驗採摘牛油果，感受收穫的喜悅。



13

圖 13：擦拭桌面，維護教室整潔。



14

圖 14：練習摺疊衣物，養成整理物品的習慣。



15

圖 15：孩子們認真洗碗，培養生活能力。

2026 開學典禮
School Opening Ceremony 2026



16

圖 16：2 月 11 日，圖文巴明德國際學校舉行 2026 年開學典禮，以「孝親尊師」開啟新學期美好篇章。

喜迎新春慶佳節
Chinese New Year Celebration



17

圖 17：2 月 27 日，學生展示親手製作的舞龍舞獅及燈籠作品；透過農曆新年體驗活動，增進對中華傳統文化的認識。

探索議會殿堂
Parliament Visit



18

圖 18：3 月 18 日，明德師生前往昆士蘭州議會，參訪圖書館及議事廳，認識歷史與文化典藏，體驗公共決策過程。

RBIT 活動回顧

新春團圓迎新歲



19

圖 19：2月16日除夕，淨宗學院及 RBIT 師生共享新春午宴。



20

圖 20：漢學班及佛學班學生積極參與服務；除協助備製餐點，亦為大眾書寫春聯，增添濃厚年節氣氛。



21

圖 21：法師、學生及護法居士一同郊遊踏青，體驗澳洲在地風情；同學們勞逸結合，無不身心愉悅。

漢學六級圓滿結業



22

圖 22：2月13日，首屆漢學高級專科文憑（漢學六級）班舉行結業儀式；學員完成經典、歷史、禮樂及宗教英語等多元課程學習，歡喜領取課程證書，紀錄珍貴的求學歷程。

翰墨飄香書法課



23

圖 23：謝智光老師指導書法基本技巧；同學們專注揮毫，體會漢字之美與傳統文化精神，涵養定力與耐心。

【多元宗教多元文化】

第一季精彩活動回顧

歡慶農曆新年

Celebrating Chinese Lunar New Year



圖 24：2026 年 2 月 17 日，來自不同宗教及文化背景的來賓歡聚一堂，於淨宗學院共享農曆新年團圓宴。

攜手打造和平城市

Working Together for a City of Peace



圖 25：和平委員會代表與圖文巴市長傑夫·麥克唐納 (Geoff McDonald) 會面，交流推動和平城市發展的願景與方向。

聯合國教科文組織世界和平論壇

UNESCO International Peace Conference



圖 26：3 月 9 日至 10 日，世界佛教徒聯誼會、澳洲淨宗學院、淨空之友社及全球淨宗學會於 UNESCO 參與「百年淨空紀念大會暨世界和平論壇」，共同促進世界和平。

淨宗學院季刊 (2026 年 03 月刊)

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Learning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pllc2001@gmail.com

官方網站 | <https://new.jingzong.org/>

