



【師父上人 淨空老和尚開示】

把《無量壽經》念一遍，就是灌頂一次

沒有這三樣基礎，念佛往生靠不住

人都做不好，你怎麼能作佛、作菩薩？哪有這種道理？要想學聖、學賢、學佛、學菩薩，先把人做好。存好心、說好話、行好事、做好人，我常講的四好。這個好有標準，標準一定要記住，很簡單不麻煩，《弟子規》是儒的標準，《感應篇》是道的標準，《十善業》是佛的標準，這三樣東西不能不學。沒有這三樣東西，念佛往生都靠不住，沒把握。能有這個基礎，這個基礎學到家，百分之百實現了，人家問你，念佛往生有沒有把握？你真有把握。真正的是經本上一翻開，「善男子善女人」有你的分。

真正落實你會法喜充滿，確確實實像孔子所說的，「學而時習之，不亦說乎」，真正得法喜，真正得快樂，你得做到。你做不到你有煩惱、你有憂慮、你有痛苦，你做到就沒有。所以一般人學佛、學道、學儒，都把這個根疏忽掉，好像沒聽說過從前人學這個東西。其實那是我們誤會了，一個世紀以前的中國人，母親懷孕的時候就在學，他怎麼沒有學？他們在學的時候你沒看見。

三個根的教育什麼時候教的？母親教的。從出生到三歲這一千天是紮根教育，中國古諺語裡有一句話說，「三歲看八十」。這句話現在聽不到人講，我們小時候常聽說，就是說明三歲這一千天紮的根，八十歲都不會變，這個根紮得多深，這個根紮得多牢。所以他要是遇到緣，他學儒他成聖人、成賢人，他學道他成神僊，他學佛他會成佛、成菩薩，這真的不是假的。

把《無量壽經》念一遍，就是灌頂一次

佛灌頂用不用水？也用，做象徵表法的，這個諸位要知道。**佛法重實質不重形式，但是形式有這個必要，表演給大眾看的**，希望大眾看到這個形式，不要忘了灌

頂真正的意義。**灌是什麼意思？傳授的意思。**老師把修行的道理講給你聽，你明白了，你覺悟了，這就是灌頂，灌進去了。講給你聽，你沒有聽明白，你聽不懂，灌沒灌進去，就這麼回事情。**你得真聽懂，聽懂之後依教奉行，你就得利益，所以這是初灌。**由此我們就曉得，形式不重要，有形式、沒有形式都沒關係。

我們求佛給我們灌頂，能不能求到？能。有沒有灌進去？那在個人。怎麼求法？你把《無量壽經》從頭到尾念一遍，就是十方如來給你灌一次頂。你念一遍真懂了，真明白，依教奉行，灌進去了。一天念兩遍就灌兩次，一天念十遍就灌十次，這叫真灌頂，這不是假的，雖沒有形式，真的傳授。這部經，十方三世一切如來都依照這個方法修行證果的，都依照這個方法教化一切眾生，令一切眾生像佛一樣的成就，這叫大灌頂，這真灌頂，這個道理你一定要懂得。

這一部書，從頭到尾字字句句就叫做甘露法水，真正依教奉行，你看從此以後，「一切聖眾咸所敬仰，亦知此人畢竟不退於無上菩提」將來往生西方極樂世界，一定是證得「如來法王之位」，肯定的。這就是佛法裡面灌頂的意思，用這個來表法。

這個經本還會流傳九千年

末法時期，佛說的是淨土成就，末法有一萬年，現在過了一千年。中國古來這些高僧大德的記載，這我們在中文經典裡面都能看到，釋迦牟尼佛出生，周昭王二十四年甲寅，釋迦牟尼佛屬老虎的，寅年屬老虎的，甲寅。釋迦牟尼佛過世的那一年，是周穆王五十三年。所以釋迦牟尼佛住世八十歲，中國人算虛歲，外國人算實足年齡七十九歲。要依這個計算到現在，就是周穆王五十三年到今天，是三千零三十七年。

我們末法今年已經過去一千年了，一千零三十七年，

明年一千零三十八年，末法，「末法時期，淨土成就」，這釋迦牟尼佛給我們授記的。我們生在末法時期，一心一意去修淨土法門，就聽釋迦牟尼佛的教誨，他告訴我們的在這個時代修淨土。

淨土經論當中，這部經是最重要的經典，是淨土的

根本大經，《無量壽經》，適合這個時代。在淨土，這就是末法第一個一千年的末尾，夏蓮居老居士出現在我們的世間，為我們會集這樣圓滿的一個經本，肯定這個經本還會流傳九千年。

節錄自【淨土大經解演義（第110集）】

【佛學講座】

學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循導師上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 1：
上悟下全法師專題習講。



圖 2：
上悟下勝法師專題習講。



圖 3：
上悟下平法師專題習講。

【阿彌陀佛中文學校】

全日班上半年童蒙養正實踐報告

2025 年上半年，阿彌陀佛中文學校幼兒班依循《養正遺規》之教誨，深耕朱子《童蒙須知》核心要義，依其衣服冠履、語言步趨、灑掃涓潔、讀書寫文字四大要義，融合《弟子規》經典訓誡，將童蒙養正教育落實於幼兒生活起居、衣食言行、讀書誦讀及唱歌運動等日常環節，逐步引導幼兒在日常中建立基本規矩與禮序。



圖 4：
阿彌陀佛中文學校全日班幼兒班師生合影。

一、衣冠整肅，立身之始

教學以朱子《童蒙須知》中「衣服冠履」為養正重點，結合《弟子規》「冠必正，紐必結，襪與履，俱緊切。置冠服，有定位，勿亂頓，致污穢」之訓誡，將儀容整潔教育融入幼兒每日的生活細節之中。

到校時，老師逐一引導幼兒整理衣帽、扣好衣扣、拉好拉鍊，並將鞋子擺放至指定區域；洗手、洗碗時，提醒幼兒拉好衣袖，避免弄濕衣物，養成愛護衣物的小習慣；午休後，引導幼兒獨立疊放衣物並歸置定位，做到物歸其位、件件有序。

日常教學中，反覆向幼兒傳遞「衣貴潔，不貴華」的理念，讓幼兒明白衣物的核心是乾淨整潔，而非樣式

華麗；在每日的實操練習中，培養幼兒愛護衣物、講究整潔的良好習慣，更讓幼兒從衣冠整肅中體會到對自己、對他人的尊重，為立身處世打下基礎。



圖 5：藉由反覆練習，逐步學習落實日常禮節並維持整潔。

二、言行有禮，處世之基

緊扣朱子《童蒙須知》語言步趨規範，融合《弟子規》「路遇長，疾趨揖；對尊長，勿現能」「話說多，不如少」「問起對，視勿移」等教誨，持續將禮儀教育融入幼兒日常行走、說話與互動之中。

行走時，引導幼兒於校內輕聲慢步，遇見師長主動問好行禮；用餐與活動時，培養「老師請先」「長輩請先」的秩序觀念。語言表達上，教導幼兒說話簡潔得體、不喧嘩不插話，與師長交談時目視對方，接受協助後主動致謝，並於同伴互動中學習道歉與包容。

在持續的言傳身教與實際練習中，禮貌用語與謙和舉止逐漸融入幼兒日常，讓尊重與分寸成為自然流露的行為表現，也為後續養正實踐奠定穩固基礎。



圖 6：幼兒在老師的帶領下進行合適的運動，提升體能，豐富校園生活。



圖 7：共同從事家事活動，習勞知感恩。

校際合作：聖名小學中文教學回顧

淨宗學院與鄰近之聖名小學（Holy Name Primary School）持續推動校際教學合作，由學院安排中文教師定期前往聖名小學，為當地小學生進行中文課程教學。透過穩定的教學交流，讓學生有機會在校園中接觸華語與中華傳統文化。

為提升學童學習興趣與參與度，本年度課程中特別加入中文歌曲教學，從日常問候語「你好」、「早安」等基礎用語開始，逐步帶領學生學習〈聽我說謝謝你〉及〈生日快樂〉等旋律簡單、琅琅上口的歌曲。其中，〈聽我說謝謝你〉可搭配簡單的手語動作，讓學生在歌唱的同時，透過肢體表達加深記憶與理解。學生在課堂中主動參與演唱與動作練習，課後亦會自行練習，並曾主動提議為校內教師以中文演唱〈生日快樂〉，展現學習成果。

透過語言、音樂與肢體活動結合的教學方式，使學生在自然互動中接觸中文，並於實際運用中累積基礎語言能力。



圖 8：聖名小學學生於課堂中學習中文歌曲〈聽我說謝謝你〉，並搭配手語動作練習。

母親節慶典
Mother's Day Celebration



圖 9：2025 年 5 月 12 日，圖文巴明德國際學校舉行母親節慶典，敬邀上悟下道法師慈悲開示。



圖 11：學生向母親長拜謝，表達他們的愛與感恩。



圖 10：學生獻禮。



圖 12：全體師生、家長及來賓合影留念，活動圓滿落幕。

漢學及佛學證書課程



圖 13：上悟下道法師授課；同學們依序上台練習複講。



圖 14：上悟下謙法師、上悟下勤法師及閻慈老師授課。

過年佳節



圖 15：2025 年 1 月 18 日，謝智光老師帶領學生寫春聯，藉此傳承傳統文化、增添年節喜氣，並訓練學生的專注力。

浴佛節慶典



圖 16：5 月 3 日，淨宗學院與 RBIT 合辦浴佛節慶典，恭賀本師釋迦牟尼佛聖誕；大眾共襄盛舉，同沐佛恩。

☯ 端午節午供 ☯



圖 17：
5月31日，RBIT
全體師生於古邦
吉老和尚紀念塔
進行午供，儀軌
莊嚴殊勝。

17

【多元宗教多元文化】



圖文巴醫院基金會蒞臨參訪

Toowoomba Hospital Foundation Visit to PLLCA



18

圖 18：4月30日，圖文巴醫院基金會代理執行長及團隊蒞臨淨宗學院參訪；雙方交流長期合作情況，並合影留念。



「信仰之聲」十週年紀念

Celebrating Ten Years of Voices of Faith on Air



19

圖 19：「信仰之聲」廣播節目由淨宗學院支持製作；節目自 2015 年播出至今，迎來十週年里程碑；定期播出跨宗教對話系列，邀請不同宗教代表參與分享。

淨宗學院季刊 (2025 年 03、06 月合刊)

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Learning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pll2001@gmail.com

官方網站 | https://new.jingzong.org/

