



【師父上人 上淨下空老和尚開示】

學習的心態關係能否成就

學習的心態關係能否成就

學習的態度，學習的心態關係你的成就。這種心態現在很少，那就是**真誠、清淨、恭敬**。現在人妄心，心浮氣躁，心浮氣躁就沒有真誠、沒有清淨，他的心是染污的、是浮動的，他定不下來。為什麼？他從小沒有受過訓練。

大概現代人從小長大，他接觸最多的，天天接觸的，無時無刻不接觸的，電視、電腦，小孩也玩電動玩具。電腦教他什麼？網路教他什麼？都是教他負面的，殺盜淫妄。他天天受這個薰習，真誠心沒有了，清淨心沒有了。

沒有恭敬心，不孝順父母，不尊重師長，有好的老師想教你，你不具備**老實、聽話、真幹，真誠、清淨、恭敬**，不具備這個條件，再好的老師沒有法子教你。

恭錄自 21-736-0001

有入門三個條件，遇不到老師也能成就

我們用什麼方法，希望很快智慧能現前。很快智慧能現前靠什麼？佛陀的教育最適用，它可以幫助我們。但是學佛陀教育，老師很重要。在我們這一代老師沒有了，我可能是這一代最後遇到老師的一個人，算是很幸運。

老師，我們進入老師的大門，入門三個條件，我們想想我們有沒有？如果你有，有這個條件，遇不到老師也能成就。怎麼成就？**依古人做老師，做古人的私塾弟子**。

在中國早年頭，孟夫子給我們做了榜樣，孟子是以孔子為老師。但是孔子已經過世，不在世了，那怎麼依

他做老師？孔子的著作還在世間，他都得到了，完全依照文字的教誨，對於孔子留下來這些文字有信心，沒有懷疑，學習很認真，沒有夾雜，沒有妄念，也就是他心專；很好的天賦、天性，老實、聽話、真幹，這是天性。

學習的態度好，真誠清淨，清淨心、恭敬他展卷就有益，就能得利益。我們今天稟性不好，稟性是什麼？不老實、不聽話，對老師的教誡陽奉陰違，不肯真幹，也就是說對古聖先賢有懷疑。

恭錄自【2014 淨土大經科註 第 119 集】2014/10/17

人一生的成就關鍵在自己

佛法東西真的能幫助社會，能幫助每一個人一生成就，關鍵不在外頭，在自己，自己肯不肯學。所以選擇法門，七菩提分擺在第一條。選擇之後，能不能成功就在精進。精就是精純，純一不雜，進就是決定不後退，所以精這個意思就是一門深入，進就是長期的薰習，一門深入，長時薰修，長時薰修是進。

怎麼落實？**讀書千遍，其義自見**，你看看老祖宗的話多簡單，四句就解決了。現在哪個學校肯這麼幹？真正肯這麼幹的，沒有一個不成功的。這是大事業，這不是小事業，救國家、救民族、救全世界。

我現在老了，精神、體力不夠用了，幹什麼都不行了，可這些門道我懂得一點，還是要做實驗。我跟李老師學講經，那就是實驗。李老師教學，他就教一樣，決定不許可同一個時段學兩樣東西，這是他決定不同意的。

入門，這進他的門，三個條件，必須要遵守，不能遵守就另請高明，你到別地方去。第一個條件，你在入他門之前所學的、所讀的、所聽到的一律作廢，不承認。我在這個之前，只有兩個人教我，方東美先生跟章嘉大

師，李老師不承認，進門從頭學起，這頭一個條件。

第二個條件，從今天起，只能聽他一個人講經教學，任何出家的高僧大德、在家的居士長者他們講經教學不可以去聽，他們講的東西不能去看，這第二個條件。

第三個條件，從今天起，你所看的文字，無論是佛法是世間法，都要經過他同意，他沒有同意的不能看。我當時感到很驚訝，好像老師目中無人，很跋扈，但是冷靜的想一想，我還是接受了，因為介紹我跟老師見面的，一個是懺雲法師，一個朱鏡宙老居士，這兩個都不是普通人，所以接受了，我就留下來了。

三個月之後，我跟老師講，我真接受了，為什麼？

心清淨了，心清淨就生智慧。為什麼？不能聽，不能看，心就清淨了，這是收心的方法。這就是一門深入、長時薰修。

到半年了，就沒有問題了，知道這方法好。可是我們還是禁不起誘惑，圖書館收藏的東西很豐富，有的時候還是去翻翻看看，老師給我，我們沒有百分之百的奉行，頂多只做一半。老師教得一點都不錯，我們自己的成就，百分之百的順從，就有百分之百的成就；百分之五十的順從，就有百分之五十的成就，就這麼個道理。這是我自己親身體驗的。

恭錄自【2012 淨土大經科註 第 505 集】2013/11/08

【佛學講座】

學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循導師上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，進行淨土經典之學習心得分享；部分課程及活動提供網路直播。



圖 1：淨宗第二屆四十八願弘法培訓班於 2024 年 3 月 1 日開班，上悟下全法師為線上及線下的學員同步授課。



圖 2：2024 年 3 月 2 日至 5 日，淨宗學院舉行先師長善護追思紀念系列活動，首先進行為期三天的報恩講座。



圖 3：3 月 5 日上午，法師代表先後發表追思感言，大眾一同觀看追思紀念影片。



圖 4：3 月 5 日下午舉行三時繫念法會，繫念功德殊勝莊嚴。

【特別報導】

澳洲淨宗學院恭迎悟道法師蒞臨弘法

2024 年 3 月 30 日，^上悟^下道法師蒞臨澳洲淨宗學院，開啟為期兩個月的弘法之行。

身兼華藏淨宗學會理事長、澳洲淨宗學院講師、威爾斯三一聖大衛大學榮譽文學博士 (D.Litt.)，^上悟^下道法師此行除與淨宗學院師生親切互動，慈悲開示，亦出席由學院主辦的佛學暨漢學班開學典禮、浴佛節慶典、先師^上淨^下空老和尚生西二週年繫念法會等活動。

此外，由淨宗學院法師指導辦理的皇家布里斯本技術學院 (RBIT) 也正式禮聘^上悟^下道法師為「教務主任」，為佛學班及漢學班講授「內點講座之研究」。

天涯海角有盡處，只有師恩無窮期。得遇良師，春風化雨，人生至幸！



圖 5：3 月 30 日，^上悟^下道法師再次蒞臨澳洲淨宗學院，與學院師生親切互動。



圖 6：4 月 13 日至 5 月 29 日，^上悟^下道法師於淨宗學院大講堂（嘉南堂）進行佛學講座，續講《十善業道經》。



圖 7：5 月 11 日，圖文巴普至念佛堂恭請^上悟^下道法師主持念佛共修活動，並為在場同修進行學佛問答，慈悲開示。



圖 8：5 月 13 日，^上悟^下道法師與圖文巴明德國際學校校長等人一同前往圖文巴市政府，拜訪市長及市議員。



圖 9：為感念師恩，淨宗學院於 5 月 25 日至 5 月 26 日舉辦為期兩天的「先師^上淨^下空老和尚生西二週年繫念法會」，恭請^上悟^下道法師主法。

《易經》：「蒙以養正，聖功也。」「童蒙養正」是阿彌陀佛中文學校幼兒教育的核心：在同學幼小懵懂之時，培養其正確的品德與行為習慣，為後續成長築牢根基。幼兒如春日嫩苗，在啟蒙階段，我們用品德教育為他們固本培元，讓同學們在正心、正德、正行的教育環境中逐步地探索世界、成長茁壯。

經典讀誦



圖 10：「經典讀誦」的意義非凡，是學童打開知識與智慧之門的鑰匙。讀誦經典搭配識字，顯著地提升了同學們認真指讀的信心。

讀誦經典時，同學們各個端正坐姿，眼睛緊隨著手指的移動，口中大聲朗讀，耳朵仔細聆聽自己的聲音，全身心沉浸在經典的韻味之中。讀誦有嚴謹的步驟：首先，每篇生書都要按字數進行「分段讀誦」，需讀 30 遍；接著進行 4 次回顧，每次各讀 20 遍，累計達到 110 遍。完成分段讀誦後，再「通篇讀誦」200 遍以上；同時「背誦」至少 100 遍，請老師驗收。

隨著讀誦的深入，奇妙的事情發生了。經由反覆的讀誦，同學們不知不覺熟悉了字形，識字量快速增長。當進行「字卡考覈」時，即便遇到不確定發音的生字，他們也有終能識得該字的信心。待同學們熟讀經典後，老師們會請同學穿著漢服進行背誦錄像，肯定同學們的努力，並為他們的學習成果留下一份珍貴的記錄。

德潤童心：傳承孝親尊師的美德

在幼兒成長的旅程中，「孝親尊師」是學校著重培育的核心品德。老師們積極營造謙恭有禮的境教氛圍，引導同學將美德融入日常生活中。放學回家時，同學們也持續踐行相關功課，不斷培養對待父母的正確態度。

在老師的持續教導下，同學們正在逐漸養成「父母呼，應勿緩；父母命，行勿懶」的好習慣。聽到父母呼喚，要立即應道：「爸爸 / 媽媽，我就來！」接到父母交辦的事項，要說：「好的，爸爸 / 媽媽，我就去。」並馬上行動。與親長交談時，眼睛注視著對方，用溫和的聲音回應。日常交流中，使用禮貌用語，如：好的、謝謝、請、對不起、請原諒我等，禮貌待人，傳遞溫暖。



圖 11：心懷感恩，是同學們成長路上重要的一課。每日上學及放學時，真誠地向父母致謝；在校期間則學習如何服侍親長，並學會承擔力所能及的家務。

同學們在家中，也要主動服侍父母。早晚不忘向父母請安，送上關懷問候；吃飯時，貼心地給父母夾菜；並學會幫父母拿鞋、放鞋，端水給父母洗腳，以實際行

動表達對父母的敬愛。他們還學會了孔融讓梨的精神，在學校得到的食物會帶回家與父母家人分享，按照從長到幼的順序，把大的、好的先給父母，自己最後拿。

為父母分擔家務，也是同學們展現孝心的方式。洗碗、擦桌子、倒垃圾、收拾東西、洗菜、切菜等力所能及的家務，同學們都做得積極又認真。在一次次家務勞動中，同學們不僅鍛煉了生活能力，更能體會父母的辛勞，讓孝親的種子在心中生根發芽。

美味餐點：每一口都富含滿滿的愛



圖 12：享用美味餐點的同時，學生們也在落實生活教育。

幼兒園每日的點心與午餐，都是愛意與溫暖的匯聚。這些餐點皆由家長們精心備製，每一份都蘊含著父母親長的愛與關懷，希望同學們能吃得安心，攝取充足的營養，健康成長。

在享受美味的同時，禮儀教育也貫穿始終。用餐時，同學們遵循「長者先，幼者後」的原則，有序取餐。入座後，端正坐姿，安靜專心地用餐，踐行「食不語」的禮儀規範，用心品味每一口食物。面對各類餐點，同學們積極嘗試，努力做到不挑食，保證營養均衡。

用餐結束後，他們會自己動手擦嘴、漱口，保持口腔清潔；接著認真擦拭桌面，再小心翼翼地清洗自己的碗筷。這些小小的舉動，不僅鍛煉了同學們的生活自理能力，更讓他們在實踐中理解並傳承良好的用餐禮儀與生活習慣，為他們的成長之路奠定堅實基礎。

按部就班：有條不紊的做事習慣

在幼兒園的日常裡，老師十分注重培養同學們做事有條理、有步驟的良好習慣。當同學們能主動將物品分類擺放整齊，做到物有定位，不僅讓環境整潔有序，還有助於快速找到所需物品，提升自理能力。

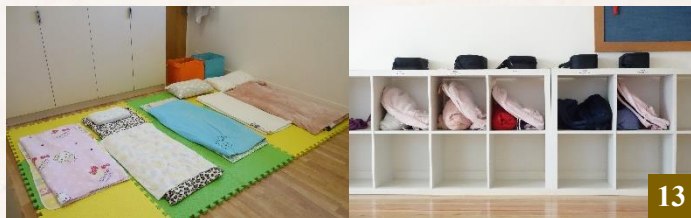


圖 13：同學們從小養成整潔的好習慣，做到物有定位。

在班級衛生維護方面，同學們參與感滿滿；每天都會在老師的監督輔導下習勞，一起擦桌子、擦地板、擦櫃子及打掃廁所等。做清潔工作時，他們都有特定的姿勢和順序，以確保每個人都能獨力地完成工作；清潔完成後，他們也會自動將清潔用品放回指定的位置。

午睡時光也是同學們展現自理能力的時刻。同學們自己鋪床、蓋被子；起床後，又會認真地將被子疊好，輕輕放入寢具盒，再把寢具盒放到固定位置。整個過程，同學們都做得一絲不苟，小小的身影透著大大的能量。



圖 14：藉由習勞，同學們學會分擔家務，長養感恩之心。



圖 15：大家一起種植蔬菜，並共同享受收成的喜悅。

每週五是同學們期待的美食製作日，老師會帶領他們一起製作壽司和西紅柿炒雞蛋。在製作過程中，同學們會按照步驟，有條不紊地完成每一項任務，比如製作壽司時，先鋪好海苔，再均勻地鋪上米飯，放上喜歡的配菜，最後卷起來切成小段；做西紅柿炒雞蛋時，先打雞蛋、切西紅柿，再點火倒油，依次下鍋翻炒和調味。



圖 16：動動小手，製作美食，獻給敬愛的親長們享用。



圖 17：同學們能動能靜，在幼兒園的生活豐富又充實。

在這樣豐富又充實的幼兒園生活薰習下，同學們從整理書包、清潔衛生到製作美食、整理寢具，每一項活動都親身參與，在點滴中不斷成長，學會做事有步驟、有條理，逐漸成長為更加獨立、自信的小大人。

【明德國際學校】

2024 年上半年活動剪影

開學典禮

2024 年 2 月 8 日，圖文巴明德國際學校舉行 2024 年度開學典禮，邀請法師、家長及淨宗學院的貴賓們共同參加，給予學生勉勵與祝福。



圖 18：明德學校的開學典禮圓滿成功，別具意義。

母親節感恩儀式

5 月 8 日，上悟下道法師應明德學校之邀，出席母親節感恩儀式。



圖 19：藉由簡單莊重的儀式，學生們表達了他們對父母的孝心與敬愛。

游泳課



圖 20：2024 年游泳課開課，學生們歡喜地學習漂浮打水。

上半年活動回顧

師生座談

2024 年 4 月 7 日，^上悟^下道法師及政大宗教所博士候選人顧頡鋒先生與皇家布里斯本技術學院 (RBIT) 的學生進行交流，勉勵學生一門深入，長時薰修。



圖 21：^上悟^下道法師及顧頡鋒先生與 RBIT 師生交流座談。

佛學專業正式開學

4 月 8 日，RBIT 於澳洲淨宗學院威斯布魯克校區 (Westbrook Campus) 念佛堂舉行「佛學六級及漢學六級第一屆新生開學典禮」，恭請^上悟^下道法師及淨宗學院多位法師出席參與。典禮氛圍莊嚴肅穆，儀式內容依循古禮而設計。全體師生首先向三教聖人—釋迦牟尼佛、至聖先師孔老夫子、太上老君老子—行三跪九叩首禮，以示尊崇；接著，學生們向師長行叩拜老師禮，並由班長代表全體學生向法師代表^上悟^下道法師呈獻戒尺，請師長嚴加管教。



圖 22：RBIT 佛學專業正式開學。開學典禮圓滿落幕後，佛學六級及漢學六級證書課程便正式開始。



圖 23：RBIT 正式禮聘^上悟^下道法師為教務主任，於 4 月 8 日至 5 月底期間教授「內典講座之研究」課程。

澳洲圖文巴市首次舉辦浴佛節慶典

5 月 4 日，淨宗學院與 RBIT 首次舉辦「浴佛節慶典」，恭賀本師釋迦牟尼佛聖誕，敬邀^上悟^下道法師、淨宗學院眾法師及同參道友們共襄盛舉，同沐佛恩，均霑法益。



圖 24：淨宗學院與 RBIT 首次共同舉辦「浴佛節慶典」。



圖 25：大眾全神貫注，恭敬聆聽^上悟^下道法師講述佛誕節浴佛的典故及意涵。



圖 26：^上悟^下道法師歡喜浴佛；與會大眾全家出動，攜老扶幼，有序地排隊浴佛。

【多元宗教多元文化】



澳洲國慶日

Australia Day Celebration



圖 27：1 月 26 日是澳洲國慶日，^上智^下揚法師及 Dylan Miegel 牧師代表圖文巴多元宗教合作會（TIWG）出席位於圖文巴野餐角（Picnic Point）的慶祝活動。



農曆新年團圓飯

Lunar New Year Reunion Lunch



圖 28：澳洲淨宗學院邀請大眾一同享用除夕團圓午餐。



2024 圖文巴社區論壇

Toowoomba Community Forum 2024



圖 29：5 月 18 日，超過百位具有不同信仰及文化背景的人士齊聚一堂，聆聽論壇講者分享他們寶貴的智慧與經驗，並共同探討如何實現「社會繁榮」。

淨宗學院季刊（2024 年 03、06 月合刊）

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Leaning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | pllc2001@gmail.com

官方網站 | www.amtb-aus.org

www.jingzong.org

